



## **Pourquoi consulter ?**

### **En savoir plus**

Un conseiller agréé par la Fondation Dr Edward Bach a reçu une formation sérieuse et souscrit à un Code de pratique professionnelle, ce qui vous garantit, dans votre démarche, un haut niveau de compétence et de respect.

Au cours de nos séances, je vous aide à reconnaître la présence d'émotions parfois confuses, à les identifier, à les nommer, à les comprendre et à les accepter pour qu'elles se dénouent.

Je vous explique comment les Fleurs de Bach peuvent vous ramener à un équilibre émotionnel.

C'est un travail d'équipe que nous faisons ensemble dans lequel chacun s'investit : vous avec votre authenticité, moi avec mes connaissances des Fleurs de Bach et ma maîtrise des techniques de l'entretien individuel.

Bien que les séances ne relèvent pas d'une psychothérapie, elles n'en sont pas moins thérapeutiques. Elles s'avèrent le premier grand pas vers le bien-être et la sérénité, ouvrant la porte aux Fleurs de Bach et, de là, au retour de votre équilibre émotionnel.

Par ailleurs, je vous accompagne dans leur apprentissage, vous guidant ainsi vers l'autonomie.