

Comment les choisir ?

Il importe d'identifier de façon précise la ou les émotions qui vous perturbent, que vous avez du mal à maîtriser ou qui vous bloquent. Cela demande de vous observer avec indulgence et en tout humilité, d'être attentif à vous-même, d'écouter cette petite voix au fond de vous qui saura vous dire ce qui ne va pas. C'est cet examen honnête et attentif qui vous conduira aux bonnes fleurs, celles qui vous ramèneront à l'équilibre et au bien-être.

Pourquoi consulter un Conseiller en Fleurs de Bach ?

Parce qu'il peut être difficile d'avoir du recul par rapport à soi et de reconnaître la présence d'émotions parfois confuses. Le Conseiller en Fleurs de Bach vous aide à identifier ces émotions, à les nommer, à les comprendre et à les accepter pour qu'elles se dénouent.

Il vous aide également à comprendre comment les Fleurs de Bach peuvent vous ramener à un équilibre émotionnel, vous guide vers les Fleurs appropriées à votre vécu et dans leur apprentissage.

Sachez qu'il existe des conseillers agréés par la Fondation Dr Edward Bach. En vous adressant à eux, vous avez la garantie d'être accompagné par quelqu'un qui a reçu une formation sérieuse, qui continue à se former tout au long de sa pratique et qui renouvelle chaque année son engagement à respecter un code de pratique, celui-ci lui imposant notamment des règles de respect et de confidentialité. C'est à ces conditions qu'un conseiller agréé conserve son agrément.